Un petit détour « probiotique » avec Estelle Romanens

Il y a cet engrenage infernal dans lequel le tout aseptique s'accommode d'un recours effréné aux antibiotiques.

Dans ce cercle vicieux, ce sont les scientifiques qui s'arrachent les cheveux, ne sachant bientôt plus comment contrer les attaques bactériennes sur des organismes de plus en plus susceptibles. Alors et ça tombe bien, comme pour juguler nos tendances psychotiques déjà bien exacerbées par le Coronavirus – XIXème du Nom tout de même, c'est mieux que les Papes et les Rois de France – il reste des gens dont les initiatives, à la fois simples, originales et pleines de bon sens, aident à contrer cette fâcheuse tendance à la prudoterie.

Estelle Romanens, après avoir consacré plusieurs années à recevoir chez elle de nombreux jeunes enfants en qualité de Maman de Jour, en est venue à se former dans le domaine de la petite enfance. Ce qui devait n'être qu'une activité transitoire, le temps de voir ses propres enfants grandir un peu, s'est avéré pour elle d'un intérêt bien plus prépondérant à celui de renouer avec son premier métier de dessinatrice d'intérieur.



Le vrai problème, tout le monde le sait, c'est qu'à force de nous couper trop de notre Nature – pas de poils, pas d'ongles, pas d'odeurs, pas de crasses, de sueur et encore moins d'humeurs –

c'est Nous qui devenons des petites natures!

Dans ce confinement bégueule, notre immunité – sans doute pour ne pas mourir d'ennui – en vient à s'acharner sur ellemême à grand coup d'auto-allergie, de prurit, d'urticaire et d'intolérance en tout genre. Ainsi, nous rencontrons Estelle Romanens, native de Sorens et c'en est presque un pléonasme, qui nous propose une petite balade, sans chichis mais avec des vêtements dits «pratiques», des souliers qualifiés de «bons». Et c'est au beau milieu des grands arbres – d'une forêt sise sur la Commune d'Echarlens – qu'elle nous laisse découvrir sa petite entreprise :

« Les Écureuils du bois d'Everdes ».

Estelle Romanens le sait désormais, c'est le cœur des enfants qu'elle veut apprivoiser et celui de la forêt qu'elle prend plaisir à décorer, aménager quelque peu et d'une certaine manière, apprivoiser aussi. En 2017, c'est en collaboration avec Audrey Rossier, une enseignante qui exerçait alors à Marsens, et avec l'aide de quelques pionniers - des membres de la famille et déjà d'autres enfants avec leurs parents - qu'elle s'est lancée dans la réalisation d'un Canapé Forestier au sein de la Forêt d'Everdes à Echarlens.

Bien que constituée de simples branchages, ce fut une entreprise des plus sérieuses puisque ce lieu-dit

«Les écureuils du bois d'Everdes »

est depuis lors inscrit au Cadastre Forestier. C'est aussi sur un concept éducatif solide que s'appuie cette démarche, puisqu'elle donne à de jeunes enfants l'occasion de nouer avec de précieux apprentissages, tant moteurs, adaptatifs que sociaux.

Dans cet environnement primaire et à l'heure de la disparition des bacs à sables sur les places de jeux – pas très hygiéniques les bacs à sable, tous les chats vous le diront – ces petits «Écureuils» guidés par Estelle Romanens et ses collaboratrices, ont l'occasion de donner libre cours à leur penchant pour les exploitations qui laissent des traces, au plus grand bonheur des vendeurs de machines à laver!

Ils explorent ce milieu naturel où, sans le savoir, leur système immunitaire se verra peut-être renforcé, tout comme se renforce – consciemment cette fois-ci – leur monde imaginaire se peuplant d'arbres magiques, d'animaux aux propriétés étonnantes, ainsi que de Lutins qu'ils espèrent avoir la chance d'entrevoir un jour.

Pour Sorens Info, Frédéric Portner



Estelle Romanens



Atelier de jeux en forêt!

- Quand: Les jeudis de 13h30 à 16h30
- · Fréquentation régulière à choix:
 - 1, 2 ou 3 fois par mois (de septembre en juin)
- · Tarif: Fr. 30.- par demi-journée
- · Lieu: Forêt d'Everdes à Echarlens

Se cacher sous les feuilles, construire une cabane pour les animaux de la forêt, s'entraider, écouter des histoires, se ressourcer, avoir confiance en soi, se faire des amis, vivre des moments magiques, faire des découvertes...

Il y a tellement de chose que la nature peut offrir à votre enfant!

L'atelier de jeux en forêt «Les écureuils du bois d'Everdes», accueille des enfants de 3 à 6 ans, de septembre en juin.

Une journée découverte aura lieu le 16 avril 2020.



Plus d'info: www.ecureuils-everdes.ch
Contact: info@ecureuils-erverdes.ch
Estelle Romanens 078/897 37 44